

BURMISTRZOWIE RAPUJA, SŁUŻBĘ ZDROWIA RATUJĄ

STRONA 3



Biblioteka od poniedziałku otwarta

Biblioteka w Koźuchowie od 25 maja znów będzie otwarta dla czytelników. Będą jednak obowiązywały nowe zasady.

STRONA 5

Młodzież robi porządki

STRONA 6-7



Ścieżki się połączyły

STRONA 2

Czerwcowy wywóz odpadów

Zobacz, kiedy w czerwcu br. w mieście i gminie Kozuchów będą wywożone odpady.

W rejonie 1, który obejmuje ulice: Asnyka, Brzechwy, Chopina, Fredry, Górską, Grota-Roweckiego, Anny Haller, Herberta, Kolonię Górską, Kolonię Zielonogórską, Koszarową, Kościuszki, Kraszewskiego, Krótką, Kryształową, Kubusia Puchatka, Leśną, Marcinkowskiego, Miłosza, Młynarską, Norwida, pl. Kopernika, Prusa, Rataja, Reja, Reymonta, Sienkiewicza, Tuwima, Wichrowe Wzgórze, odpady komunalne i biodegradowalne wywożone będą 13 i 26 czerwca (zabudowa jednorodzinna i niezamieszkała) oraz 5, 13, 19, 26 czerwca (zabudowa wielorodzinna i niezamieszkała o zwiększonej częstotliwości). Odpady selektywne 23 czerwca (zabudowa jednorodzinna) oraz 9 i 23 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W rejonie 2, który obejmuje ulice: 3 Maja, 9 Maja, Chabrową, Daszyńskiego, Drzymały, Głogowską, Głowackiego, Hożą, Jaśminową, Kąciak Szczęścia, Klasztorną, Kościelną, Krzywoustego, Kolorową, Konopnickiej, Krętą, Kwiatową, Lawendową, Legnicką, Liliową, Limanowskiego, Matejki, Mickiewicza, Nowogrodzką, Obywatelską, Okrzei, pl. Jedności Robotniczej, pl. Zwycięstwa, Parkową, Piaskową, Różaną, Rynek, Słonecznikową, Słowackiego, Spacerową, Tulipanową, Traugutta, Wrzosową odpady komunalne wywożone będą



12 i 25 czerwca (zabudowa jednorodzinna), a także 4, 12, 18, 25 czerwca (zabudowa wielorodzinna). Odpady selektywne wywożone będą 9 czerwca w przypadku zabudowań jednorodzinnych, a także 9 i 23 czerwca z terenu zabudowań wielorodzinnych. W rejonie 3, który obejmuje ulice: 22 Lipca 1807, Akacjową, Dworcową, Jarzębinową, Klonową, Kolonię Moniuszki, Moniuszki, Nową, Ogrodniczą, Osiedlową, os. Pod Lasem, os. Kolejowe, os. Odrodzenie, Spokojną, Spółdzielczą, Szosę Bytomską, Topolową, Wesołą, Wolności, Zacisze - wywóz odpadów komunalnych 13, 26 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 5, 13, 19, 26 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpadów selektywnych 8 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 8, 22 czerwca (wielorodzinna). W rejonie 4, któ-

ry obejmuje ulice: 1 Maja, Elektryczną, Harcerską, Jastrzębia, Kaczą, Kruczą, Lisią, Literacką, Polną, Słoneczną, Sokolą, Sowią, Szprotawską, Zajęcą, Żagańską, Żeromskiego - odpady komunalne wywożone będą 12, 25 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 4, 12, 18, 25 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 22 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 8 i 22 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W rejonie 5, tj. ulice: Boczna, Garbarska, Główna, Inwestycyjna, Nowosolna, pl. Targowy, Podbrzezie Dolne, Słocina, Towarowa, Zielona, Zygmuntowska, Zielonogórska, odpady wywożone będą 1, 15, 29 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 1, 8, 15, 22, 29 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 19 czerwca (zabudowa jednorodzinna) oraz 5 i 19 czerwca (zabudo-

wa wielorodzinna). W Broniszowie, Radwanowie i Studzińcu odpady komunalne wywożone będą 3, 17 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 3, 10, 17, 24 czerwca (zabudowa wielorodzinna), natomiast odpady selektywne 26 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 13, 26 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W Bulinie, Książu Śląskim, Mirocinie Dolnym, Mirocinie Górnym, Mirocinie Średnim odpady komunalne wywożone będą 9, 26 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 2, 9, 16, 23, 30 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 13 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 13, 26 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W Cisowie, Podbrzeziu Górnym, Stypułowie odpady komunalne wywożone będą 4, 18 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 4, 12, 18, 25 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 5 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 5, 19 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W Bielicach, Drwałewicach, Dziadoszycach, Sokolowie, Solnikach, Zawadzie odpady komunalne wywiezione zostaną 5, 19 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 5, 13, 19, 26 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 5 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 5 i 19 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W Czciрадzu wywóz odpadów komunalnych 4, 18 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 4, 12, 18, 25 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpadów selektywnych 9 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 9, 23 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W Lasocinie wywóz odpadów komunalnych nastąpi 5, 19 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 5, 13, 19, 26 czerwca (zabudowa wielorodzinna), odpadów selektywnych 19 czerwca (zabudowa jednorodzinna), 5, 19 czerwca (zabudowa wielorodzinna). W Broniszowie nr 11, 12, 36-40, 42, 43, 43a, 44, 78a, w Cisowie nr 1, 19, Kierzkowicach, Kozuchowie: ul. Kolonii Zielonogórskiej 9, na terenie ogrodów działkowych „Jedność” w Mirocinie Dolnym 5-13, 14a, b, 23, 23b, 23d, 24, 24b, 26, 38, w Mirocinie Górnym 5, 42, 46, 47, 52, 128, 129, w Mirocinie Średnim 45, w Stypułowie 74, 78, 82, 83, 145, 145a wywóz odpadów komunalnych i biodegradowalnych 5 i 19 czerwca (zabudowa jednorodzinna i niezamieszkała), odpadów selektywnych 5 czerwca (zabudowa jednorodzinna i niezamieszkała). W rejonie 13, który obejmuje: Bielice nr 8, 11, 12, 13, 14, Broniszów nr 11, 12, 36, 37, 38, 39, 40, 42, 43, 43a, 44, 78a, Kierzkowice, Cisów nr 19, Czciрадz nr 41, Dziadoszyce nr 14, Kozuchów, ul. Kolonię Moniuszki 4, 5, ul. Polną nr 1a, 3, 5, ul. Żagańską 28, 40, 63, 81, Zieloną 3, ogrody działkowe: „Metalowiec” 22 Lipca 1807, ogród nr 3, „M. Konopnickiej” ul. Polną, Sokolów nr 30, Solniki nr 59, 59a, 60 odpady zmieszane i biodegradowalne wywiezione zostaną 4, 18 czerwca, a odpady selektywne 4 czerwca.



Pierwszy w mieście

Dozownik do dezynfekcji rąk w śróde, 6 maja, pojawił się na kozuchowskim rynku. Urządzenie z płynem dezynfekcyjnym wyposażone jest w czujnik fotokomórki, dzięki czemu wystarczy wsunąć dłonie pod czujnik, by pobrać preparat antybakteryjny bez dotykania urządzenia. Jak zapowiedział burmistrz Paweł Jagasek, jeśli to rozwiązanie się sprawdzi, niewykluczony jest montaż kolejnych urządzeń.



Ścieżki się połączyły

To dobra wiadomość dla rowerzystów z gminy Kozuchów. Ścieżka rowerowa przebiegająca przez osiedle 22 Lipca 1807 połączyła się z powiatową trasą dla jednośladow.

Trwa remont dróg gminnych od ul. 22 Lipca 1807 do Moniuszki w Kozuchowie. W ramach prac wybudowana została także ok.

kilometrowa ścieżka rowerowa, łącząca osiedle 22 Lipca 1807 ze ścieżką powstałą w ramach powiatowego projektu „Kolej na rower”. Droga dla rowerów będzie dwukierunkowa. Prace prowadzi Przedsiębiorstwo Budownictwa Drogowego w Głogowie.

BURMISTRZOWIE RAPUJA, SŁUŻBĘ ZDROWIA RATUJĄ

Do raperskiej inicjatywy przyłączyło się czterech włodarzy z województwa lubuskiego. Wspólny kawałek wykonali burmistrzowie Kożuchowa, Iłowej, Wschowy i Świebodzina.

To druga edycja wyzwania Hot 16 Challenge, które zapoczątkował polski raper Karol Poziemski (Solar). Hot 16 challenge 2 to wyzwanie polegające na nagraniu 16 wersów i nominowaniu kolejnych osób do akcji, które mają stworzyć swój kawałek w 72 godziny. Druga edycja legendarnej rapowanej akcji to nie tylko nagrywanie muzyki, ale również pomoc w walce z koronawirusem. Wraz z #hot16challenge2 ruszyła zbiórka „Beef z koronawirusem #hot16challenge” dla Siepomaga.pl. Zarówno nominowani, jak i fani mogą wpłacać pieniądze na pomoc pracownikom służby zdrowia w walce z epidemią. Zbiórka dostępna jest pod adresem: <http://siepomaga.pl/hot16challenge>.

Wspólny rap

Paweł Jagasek, burmistrz Kożuchowa, Tomasz Sielicki, burmistrz Świebodzina, Konrad Antkowiak, burmistrz Wschowy i Paweł Lichtański, burmistrz Iłowej podjęli wyzwanie i w krótkim czasie przygotowali się do swojego wykonania. Tekst do ich utworu napisał Mikołaj Sidor z Kożuchowa. Efekt ich pracy mogliśmy zobaczyć w piątek, 15 maja. Każdy z nich zarapował jedną zwrotkę. – Wspieramy polską służbę zdrowia – tymi słowami



zakończyli swój występ władarze. Poprzeczkę panowie postawili wysoko. Jednak, zgodnie z zasadami, na koniec wytypowali kolejne osoby do wyzwania. Burmistrz Paweł Jagasek nominował marszałek Elżbietę Polak, która wyzwanie już przyjęła. Wicemarszałka Stanisława Tomczyszyna nominował burmistrz Iłowej, burmistrz Świebodzina

nominował wicemarszałka województwa lubuskiego Łukasza Poryckiego, natomiast burmistrz Wschowy do dalszej zabawy wyznaczył członka zarządu Marcina Jabłońskiego.

Ponad milion w tydzień

W ciągu tygodnia, w ramach akcji, powstało ponad 600 rapowanych, śpiewanych i recy-

towanych „szesnastek”. W akcję zaangażowali się zarówno najpopularniejsi polscy raperzy, jak i osoby spoza środowiska, które na co dzień nie mają zbyt wiele wspólnego z muzyką, m.in. Rzecznik Praw Obywatelskich Adam Bodnar czy Janusz Korwin-Mikke. Nominację do nagrania swojej zwrotki dostał nawet Prezydent RP An-

drzej Duda, który zaskoczył wszystkich i wyzwanie podjął. Do tego grona dołączyli nasi władarze. Celem akcji było zebranie co najmniej 1 mln zł, co udało się osiągnąć w ciągu tygodnia od rozpoczęcia zabawy. Jak się dowiedzieliśmy, na koncie do walki z epidemią są już ponad 2 mln złotych.

Trwa „Rozbudowa oświetlenia drogowego w gminie Kozuchów” przy ul. Kolonii Zielonogórskiej, Herberta i Miłosza w Kozuchowie. Powstaną tam 42 latarnie uliczne, a także w Studzieńcu, w kierunku starej szkoły. Termin zakończenia inwestycji to 31 lipca 2020 r.



W ubiegłym roku nowe oświetlenie powstało w Kozuchowie przy ul. Kraszewskiego, Piaskowej i Koszarowej, w Broniszowie oraz w Podbrzeziu Dolnym przy ul. Kolonii Górskiej.

Lata inwestycji w oświetlenie

Od czterech lat w gminie Kozuchów sukcesywnie prowadzone są inwestycje związane z oświetleniem. Sprawdziliśmy, jak te prace rozkładały się na przestrzeni tych lat.

W 2016 r. prace związane z oświetleniem w mieście i gminie Kozuchów pochłonęły łącznie ponad 253 tys. zł. Nowe słupy i oprawy stanęły w Podbrzeziu Dolnym na osiedlu mieszkaniowym przy ul. Tuwima, Asnyka i Brzechwy. Koszt tej inwestycji to 208 tys. 467,78 zł, z czego 20 tys. zł pochodziło z funduszu sołeckiego. W ramach poprawy jakości oświetlenia w gminie Kozuchów wykonano oprawy na istniejących słupach w Broniszowie i Stypulowie – w obu miejscowościach na kwotę 1 tys. 414,50 zł, w Sokolowie i Mirocinie Środnym – w obu przypadkach na tę samą kwotę 1 tys. 783,50 zł, w Mirocinie Górnym inwestycja

kosztowała 5 tys. 461,20 zł, w Mirocinie Dolnym 6 tys. 273 zł, w Studzieńcu 11 tys. 685 zł, z czego 9 tys. 500 zł pochodziło z funduszu sołeckiego, przy ul. Koszarowej w Kozuchowie 3 tys. 354,21 zł, a wykonanie oświetlenia w Lasocinie kosztowało 11 tys. 623,50 zł.

Oświetlone drogi

W kolejnym roku zainwestowano w nowe słupy i oprawy. Inwestycje pochłonęły przeszło 470 tys. zł. W ramach tych prac wybudowano oświetlenie drogowo w Stypulowie za kwotę 208 tys. 330,01 zł, przy ul. Sienkiewicza i Reymonta w Kozuchowie za 59 tys. 803,45 zł, koszt inwestycji przy ul. Polnej w Kozuchowie wyniósł 67 tys. 290,26 zł, oświetlenie na drodze Studzieniec-Mirocin Dolny to koszt 125 tys. zł. W Studzieńcu i Drwalewiczach w 2017 r. zamontowano oprawy na istniejących słupach. W Studzieńcu całość inwestycji, tj. 5 tys. 990,10 zł, pokrył fundusz sołecki. Natomiast w Drwalewiczach prace po-

chłonęły 4 tys. 182 zł. W 2018 r., w ramach poprawy jakości oświetlenia w gminie Kozuchów, zamontowano oprawy na istniejących słupach. 1 tys. 832,70 zł kosztowały prace zarówno przy ul. Plac Targowy w Kozuchowie, jak i przy ul. Kolonii Moniuszki w Podbrzeziu Dolnym. Nieco więcej, bo 2 tys. 90 zł, kosztowała inwestycja przy ul. Kolorowej w Kozuchowie. W Słocinie na dz. nr 90/5 zamontowano oprawy za 3 tys. 444 zł, przy ul. Żagańskiej w Kozuchowie za 4 tys. 920 zł, a w Studzieńcu na dz. 12/16 za 4 tys. 674 zł, z czego całość pokrył fundusz sołecki.

Ponad 500 tys. zł

Ponad pół miliona złotych przeznaczono na budowę oświetlenia w gminie w ubiegłym roku. Najwięcej, bo 262 tys. 761,42 zł, przeznaczono na rozbudowę oświetlenia drogowego przy ul. Kraszewskiego, Koszarowej i Piaskowej w Kozuchowie oraz ul. Wichrowe Wzgórza i Kolonii Górskiej w Podbrzeziu Dolnym. Oprawy na istniejących

słupach zamontowano przy ul. Hożej w Kozuchowie – koszt 1 tys. 414,50 zł, w Mirocinie Górnym 28 i w Solnikach 58 – po 1 tys. 230 zł, a w Studzieńcu na dz. 304/1 zamontowano 4 oprawy na istniejących słupach oraz szafki energetyczne – koszt 9 tys. 732,38 zł, z czego 8 tys. zł to wkład z funduszu sołeckiego. Kolejne inwestycje dotyczyły postawienia nowych słupów i opraw przy ul. Żagańskiej w Podbrzeziu Górnym – koszt 28 tys. 505,25 zł, przy ul. Żagańskiej w Kozuchowie – 45 tys. 894,99 zł, na drodze Radwanów-Broniszów – 26 tys. 937 zł, na drodze wojewódzkiej 290 w Mirocinie Dolnym – 29 tys. 643 zł, na drodze powiatowej 1049F w Mirocinie Dolnym – 23 tys. 616 zł, w Radwanowie – 15 tys. 375 zł, przy ul. Polnej w Kozuchowie – 15 tys. 990 zł, w Mirocinie Górnym 77 – 16 tys. 596,42 zł, w Mirocinie Górnym 73 – 5 tys. 658 zł, a w Podbrzeziu Górnym 38a przy ul. Żagańskiej – 42 tys. 589,98 zł, z czego 15 tys. zł pokrył fundusz sołecki. W Mirocinie Górnym 116

nowa oprawa na istniejącym słupie to koszt 2 tys. 475,38 zł, natomiast przy ul. Kościuszki w Kozuchowie nowe oprawy kosztowały 7 tys. 493,16 zł.

Kolejne inwestycje

Podobnie w tym roku realizowane są ważne dla mieszkańców inwestycje oświetleniowe. Budowa oświetlenia drogowego w postawieniu nowych słupów i opraw przy ul. Kolonii Zielonogórskiej, Herberta i Miłosza w Kozuchowie oraz w Studzieńcu dz. nr 153/1, 153/2, 303/3, 476 to koszt 215 tys. zł. Nowa oprawa na istniejącym słupie przy ul. Polnej w Kozuchowie kosztuje 3 tys. 640,80 zł, a nowe oprawy na istniejących słupach w Mirocinie Górnym i Dolnym pochłoną 16 tys. 248,30 zł. W budżecie na 2020 rok znalazły się także nowe słupy i oprawy przy ul. Bocznej w Podbrzeziu Dolnym – koszt inwestycji to 25 tys. 500 zł, nowe słupy i oprawy w Broniszowie dz. 464, a także nowe oprawy na istniejących słupach w Książu Śląskim za 7 tys. zł.

PUNKT POMOCY ZAWIESZONY

Porady w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu nowosolskiego wciąż zawieszono.

W związku z epidemią, przedłuża się okres zawieszenia działalności punktów nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego

poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu. Okres zawieszenia osobistego udzielania porad w punktach przedłużono do odwołania. - Pomoc udzielana będzie wyłącznie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, pod warunkiem wcześniejszego przesłania do Starostwa Powiatowego w Nowej Soli pocztą elektroniczną na adres poczt@powiat-nowosolski.pl

pisemnego zgłoszenia potrzeby pomocy i złożeniu oświadczenia, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2019 r., poz. 294 ze zm.) o braku możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz oświadczenia o zapoznaniu się z klauzulami informa-

cyjnymi o przetwarzaniu danych osobowych – poinformowało nowosolskie starostwo. Formularze odpowiednich dokumentów znajdują się na stronie BIP starostwa, w zakładce: Co i jak załatwić w urzędzie – pomoc prawna. W wyjątkowych sytuacjach uzasadnionych brakiem dostępu do internetu osoba potrzebująca nieodpłatnej pomocy prawnej lub porady obywatelskiej może

złożyć wniosek o uzyskanie takiej pomocy lub porady wraz z oświadczeniem ustnie przez telefon. Rejestracja porad odbywa się we wtorki, w środy i czwartki w godz. 10.00-13.30. Informacje dotyczące dostępu do nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, a także rejestracja pod numerem telefonu: 790 227 119.

DPS potrzebuje pomocy

Wsparcie dla Domu Pomocy Społecznej w Kożuchowie płynie z różnych stron. Jednak to wciąż kropla w morzu potrzeb.

Maseczki, środki czystości, płyny do dezynfekcji, rękawiczki, przyłbice, ochraniacze na buty, myjki – te produkty pierwszej potrzeby w czasach pandemii dotarły już do Domu Pomocy Społecznej w Kożuchowie. Wciąż jest ich jednak za mało. Poza niezbędnymi artykułami, darczyńcy przekażą kwiaty, a przed Wielkanocą подарowali świąteczne ozdoby. Wszystko po to, by choć trochę umilić ten czas podopiecznym DPS-u. W tym trudnym czasie ośrodek potrzebuje praktycznie wszystkiego. Dyrektor Jolanta Szatkowska sporządziła listę produktów pierwszej potrzeby. Są to: rękawiczki jednorazowe nitylowe, rękawiczki jednorazowe lateksowe, fartuchy flizelinowe jednorazowe, półmiski FFP3, maty dezynfekujące, kombinezony typu Tyvek, termometry bezdotykowe, środki dezynfekujące oraz czyszczące, osobiste – żele, pościelenie jednorazowe, myjki jednorazowego użytku, ręczniki papierowe, ochraniacze na buty typu Tyvek, koce, podkłady jednorazowego użytku, foliowe ochraniacze na obuwie. Dyrektor ośrodka zgłosiła DPS w Kożuchowie do platformy www.wsparciedlaszpitala.pl. To bezpłatna witryna, która wspomaga szpitale w informowaniu o swoich potrzebach oraz wspiera darczyńców, którzy chcą pomóc w informowaniu ich o tym, co jest tak naprawdę potrzebne.



Dezynfektor w Zamku

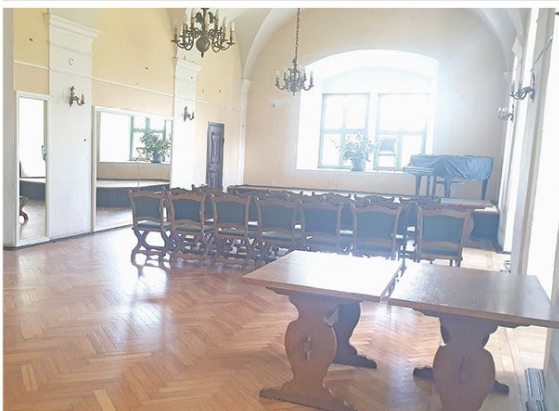
Centrum Kultury „Zamek” oraz Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Kożuchów zakupili dezynfektor do rąk. Staną on w holu budynku. Każdy, kto wejdzie do zamku będzie mógł z niego skorzystać.

BOISKO DO PLAŻÓWKI GOTOWE



fot. UKS SG Kożuchów

Na miejskich gliniankach przygotowania do sezonu wciąż trwają. Jakis czas temu napisaliśmy o pracach porządkowych oraz o montowaniu piłkochwyłów na boisku do siatkówki. Wykonano kolejne prace przygotowujące do sezonu. Przy parkingu nasadzono tuje. Natomiast na boisku do siatkówki plażowej Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kożuchowie wraz z klubem UKS SG Kożuchów zamontował siatki. Na stadionie miejskim również powstało nowe boisko. – Teraz każdy w dowolnej chwili może korzystać z nowopowstałych boisk – cieszy się Marcin Janik, dyrektor MOSiR w Kożuchowie.



Sala kameralna do remontu

Centrum Kultury „Zamek” w Kożuchowie otrzymało 6 tys. zł dotacji na remont wnętrza sali kameralnej.

Sejmik Województwa Lubuskiego 23 kwietnia br., zgodnie z uchwałą w sprawie udzielenia z budżetu województwa w roku 2020 dotacji celowych na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach

wpisanych do rejestru zabytków, położonych na terenie województwa, udzielił Centrum Kultury „Zamek” w Kożuchowie 6 tys. złotych dotacji. Kwota zostanie przeznaczona na remont wnętrza sali kameralnej nr 9. Pomieszczenie zostanie odmalowane oraz wykonana będzie aranżacja okien. To nie pierwsze prace związane z renowacją sali. Niedawno został odnowiony parkiet.

Biblioteka od poniedziałku otwarta

Biblioteka w Kożuchowie od 25 maja znów będzie otwarta dla czytelników. Będą jednak obowiązywały nowe zasady.

Z uwagi na wciąż trwający stan epidemii, w bibliotece będą obowiązywały nowe zasady. Czytelnicy obsługiwani będą od poniedziałku do piątku. W poniedziałki, środy i piątki w godz. 8.00-15.00. We wtorki i w czwartki w godz. 10.00-17.00. Obsługa czytelników będzie realizowana po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (wypożyczalnia dla dorosłych – tel. 68 388 08 48; oddział dla dzieci – tel. 68 355 52 oraz 603 369 814). Należy wstępnie określić porę wizyty oraz listę książek,

które chce się wypożyczyć. Katalog dostępny jest na stronie: <https://opac.wimbp.zgora.pl>. Stanowisko obsługi czytelnika będzie się znajdowało w holu Centrum Kultury „Zamek”. Będzie można pobrać tu zobowiązanie i zapisać się do biblioteki. Przyniesione książki do oddania czytelnik będzie pakował do jednorazowej torby i zostawiał w specjalnie wyznaczonym miejscu. Oddane książki będą musiały przejść kwantantannę. Po 10 dniach zostaną odpisane z konta czytelnika i włączone do księgozbioru. Przypominamy, że otwarty będzie jedynie oddział główny dla dorosłych i dzieci. Filie wciąż pozostają zamknięte.

MŁODZIEŻ ROBI PORZĄDKI



Rodzeństwo Ola i Hania zbierały śmieci niedaleko zakładu energetyki.



Bracia Damian i Kamil w akcji.

Wyzwanie przyjęte. Kolejni uczniowie dołączyli do akcji „Sprzątania Ziemi”.

Przypomnijmy, w zeszłym numerze „Aktualności Kozuchowskich” napisaliśmy o uczniach kozuchowskiej Jedynki, którzy podczas spacerów sprzątają pola, lasy, łąki. Bar-

bara Augustyniak, koordynatorka akcji, której pomysł podsunął Marcin Jelinek, na naszych łamach rzuciła wyzwanie innym placówkom oświatowym. Odpowiedziała na nie Szkoła Podstawowa nr 2 w Kozuchowie. Wiosna to czas wiosennych porządków, warto sięgnąć dalej, poza granice swoich podwórek. Kozuchowska młodzież daje

przykład, jak to zrobić. Zarażają energią, uśmiechem i zapalem. Sprzątają w różnych zakątkach gminy – na obrzeżach lasu przy cmentarzu komunalnym, na starym poligonie, na ścieżce rowerowej w stronę Stypułowa, przy rzece Kozusznica. - Szkoła podstawowa nr 2 przystąpiła do akcji dla Ziemi. Trashtag Challenge to wspaniały pomysł,

aby przyroda wokół nas w pełni ożyła. W czasie pandemii ludzie zaczęli dostrzegać, że wiosenna przyroda oszałamia urodą i bujnością, i że wokół żyje mnóstwo zwierząt. W maju ruszyły na zaśmiecone tereny całe zastępy chętnych: rodziny, rodzeństwa, mamy z dziećmi, „miniukłady” towarzysko-rodzinne. Świetne reportaże z akcji dowodzą, że

wyprawy były nader udane, bo i teren został wysprzątanym, i ochotnicy spędzili czas aktywnie na łonie czystej już natury. Brawo młodzi i ich rodzice – mówi Joanna Berger ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kozuchowie. My również gratulujemy młodzieży i cieszymy się, że akcja zyskała tak szeroki zasięg.



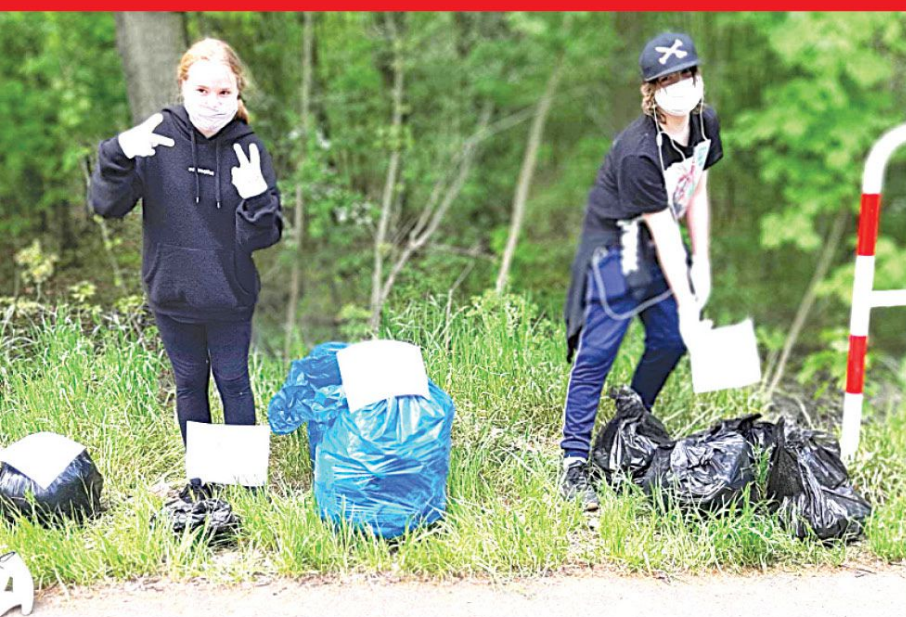
Karol spacerował i sprzątał.



Ola i Mateusz posprzątali obrzeża lasu przy cmentarzu komunalnym.



Michał sprzątał przy rzece Kozusznicy.



Lilia, Jagoda, Patrycja i Patryk od razu posegregowali śmieci.



Kuba szybko uporał się z porzucanymi śmieciami.



Zuza z klasy 3b postanowiła posprzątać w lesie.



Kamil przyłączył się do akcji sprzątania Ziemi.



Nadwaga i otyłość wśród dzieci

Problem otyłości i nadwagi dotyczy 10 proc. dzieci i młodzieży na świecie. Szacuje się, że do 2025 r. będzie 177 milionów 5-17-latków z nadwagą oraz 91 milionów z otyłością.

Otyłość oraz choroby występujące w jej następstwie stanowią istotny problem obecnej populacji. Ze względu na szerokie rozpowszechnienie zaliczane są do chorób cywilizacyjnych. Postęp cywilizacyjny oraz upowszechniony obecnie styl życia w pośpiechu, wraz z bardzo ograniczoną aktywnością fizyczną i dietą złożoną często z produktów mocno przetworzonych doprowadziły do występowania otyłości u około 150 milionów dorosłych Europejczyków (według WHO), co stanowi obecnie ponad 20 proc. populacji i 15 milionów dzieci i nastolatków (10 proc. populacji Europy). Fakt ten stawia otyłość jako najpowszechniej występujący problem zdrowotny wieku dziecięcego (WHO). U osób otyłych występuje znacznie wyższe ryzyko wystąpienia takich schorzeń, jak: nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2, problemy ze snem, problemy psychosocjalne. A jak wygląda to w Polsce? Problem, wbrew pozorom, nie jest mniejszy i już dziś dotyczy 23 proc. społeczeństwa. Liczba ta gwałtownie wzrasta i wynosi prawie 2 proc. więcej niż europejska średnia. Jaki jest więc wniosek? Musimy walczyć z nadwagą każdego dnia, zaczynając od siebie i swoich nawy-

ków. Raport Światowej Organizacji Zdrowia nie pozostawia złudzeń i podaje kilka głównych przyczyn otyłości wśród nastolatków.

Zła dieta i godziny przy tablecie
- Z badań wynika, że 19 proc. badanych codziennie wypija 330 ml słodzonego napoju. Oznacza to spożycie kilkunastu gramów cukru dodatkowo! – wylicza Dagmara Lewicka, dietetyk z poradni Na Zdrowie. Do tego dochodzi brak aktywności fizycznej. - Tylko 15 proc. młodych Europejki jest aktywnych, a wśród chłopców odsetek ten sięga 25 proc. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży spada z wiekiem – tłumaczy pani Dagmara. i podaje, że zgodnie z zaleceniami WHO, właściwy poziom aktywności to 60 minut umiarkowanego wysiłku fizycznego każdego dnia. - Młodzi ludzie spędzają około 60 proc. swojego dnia siedząc. Ponad 80 procent 15-letnich chłopców i 70 proc. dziewczynek spędza przed ekranem komputera czy tabletu ponad dwie godziny dziennie. Od 2002 roku odsetki te drastycznie poszybowały w górę, co wiąże się m.in. z rozpowszechnieniem internetu i komputerów, jak i ze spadkiem zainteresowania tradycyjną telewizją – wymienia dietetyk. Fakty są niezaprzeczalne. Otyłość i nadwaga wśród nastolatków stają się coraz bardziej powszechne. - W następnym artykule przedstawię, jak zadbać o dietę dziecka, jak kształtować się nawyki żywieniowe u dzieci – zapowiada Dagmara Lewicka.

„E-aktywni mieszkańcy województwa lubuskiego i dolnośląskiego”

W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną, która uniemożliwia przeprowadzenie szkoleń stacjonarnych, informujemy, że Gmina Koźuchów wraz z partnerem projektu Fundacją Wspierania Zrównoważonego Rozwoju realizuje szkolenia online.

Gmina na realizację projektu "E-aktywni mieszkańcy Koźuchów", w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020 otrzymała dofinansowanie w kwocie 84 tys. zł. Głównym celem projektu jest podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców niezbędnych do skutecznego korzystania z mediów cyfrowych w tym e-usług w celach zawodowych, edukacyjnych i rekreacyjnych poprzez realizację szkoleń tematycznych z różnych przydatnych dziedzin naszego życia. W ramach projektu został zakupiony sprzęt komputerowy niezbędny do przeprowadzenia zajęć. Osoby powyżej 25 roku życia mogą wziąć udział w jednym z czterech modułów szkoleniowych:

„Rodzic w internecie”, zagadnienia:

Wartościowe treści kulturalne oraz edukacyjne dla dzieci i rodziców. Wykorzystanie stron instytucji publicznych. Bezpieczne korzystanie z serwisów społecznościowych. Umiejętność nadzorowania aktywności dziecka w sieci, korzystanie z narzędzi kontroli rodzicielskiej na komputerach i urządzeniach mobilnych. Uświadomienie dziecku sposobu i konsekwencji działania transakcji w Internecie. Korzystanie z banków zdjęć/klipów/dźwięków. Rodzaje licencji, warunki użytkowania. Ochrona komputera i innych urządzeń przed złośliwym oprogramowaniem. Złożenie wniosku Rodzina 500+. Uzyskanie Karty Dużej Rodziny

„Moje finanse i transakcje w sieci”, zagadnienia:

Wyszukiwanie ofert, ocena wiarygodności kontrahenta. Zakupy i sprzedaż przez Internet (portale aukcyjne). Zarządzanie kontem bankowym, płatności elektroniczne i bezgotówkowe oraz bezpieczne korzystanie z nich. Organizacja/rezerwacja podróży. Deklaracje podatkowe online. Znajomość praw konsumenta jak również: programy ochrony kupujących, ubezpieczenie transakcji, obciążenie zwrotne. Założenie konta w ePUAP i profilu zaufanego. Korzystanie z dowolnych usług e-administracji. Deklaracje podatkowe online

„Działam w sieciach społecznościowych”, zagadnienia:

Wyszukiwanie treści związanych

Nasza Gmina wraz z Partnerem Fundacją Wspierania Zrównoważonego Rozwoju realizują projekt grantowy w ramach

E-AKTYWNI MIESZKAŃCY WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO I LUBUSKIEGO

Zapraszamy wszystkie osoby, które ukończyły 25 rok życia na **bezpłatne szkolenia**.

W zależności od potrzeb mogą być one realizowane z następujących tematów:

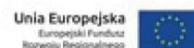
- RODZIC W INTERNECIE
- MÓJ BIZNES W SIECI
- MOJE FINANSE I TRANSAKcje W SIECI
- DZIAŁAM W SIECIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH
- TWORZĘ WŁASNĄ STRONĘ INTERNETOWĄ (BLOG)
- ROLNIK W SIECI
- KULTURA W SIECI

Dostęp do szkoleń także w wersji e-learning

Informacje dotyczące zapisów na szkolenia umieszczone zostały na stronie internetowej Urzędu Gminy oraz na stronie Naszego Partnera www.fwzr.pl/rezerwacje

Masz pytania / wątpliwości?
Zadzwoń pod numer **733-885-505**
lub napisz do Nas na adres
rekrutacja@fwzr.pl

Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020, Osi Priorytetowa nr 3 „Cyfrowe kompetencje społeczeństwa”, Działanie nr 3.1 „Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych”.



z rozwojem zainteresowań, kursów e-learningowych, podcastów tematycznych. Prowadzenie transmisji internetowych w serwisach społecznościowych. Prowadzenie profilu na Facebooku, YouTube, Twitterze, Instagramie. Promowanie wydarzeń i wpisów w sieciach społecznościowych. Tworzenie i prowadzenie strony internetowej, bloga. Zarządzanie prywatnością w sieci, w tym reagowanie na nadużycia. Reagowanie na naruszenia własnych praw autorskich. Korzystanie z banków zdjęć/klipów/dźwięków.

Rodzaje licencji. Warunki użytkowania. Plagiat. Prawo cytatu. Założenie konta w ePUAP oraz profilu zaufanego. Portale użyteczne przy pozyskiwaniu środków na lokalne inicjatywy.

„Rolnik w sieci”, zagadnienia:

Rozliczenia podatkowe online (e-płatności i e-deklaracje). Portale dedykowane obszarom wiejskim i rolnictwu oraz inne wspomagające działalność rolniczą. Ochrona komputera i innych urządzeń przed złośliwym oprogramowaniem. Rodzaje licencji (licencje

otwarte, komercyjne), na których mogą być udostępnione treści i oprogramowanie. Ochrona komputera i innych urządzeń przed złośliwym oprogramowaniem. Rodzaje licencji (licencje otwarte, komercyjne), na których mogą być udostępnione treści i oprogramowanie. Sprawdzanie warunków pogodowych w sieci (profesjonalne prognozy pogody, systemy i aplikacje RSO).

Szkolenia są całkowicie bezpłatne. Proces rekrutacji prowadzony jest w sposób zdalny. Więcej

informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 68 355-59-40 wew. 76, 502-260-020, e-mail: edyta.ozgowicz@kozuchow.pl, na stronie internetowej urzędu lub na stronie <https://fwzr.pl/rezerwacje/>.

Dodatkowe informacje dostępne są również na stronie projektu: <https://e-aktywni.online/dolnoslaskie-lubuskie/>. Skorzystaj z tej szansy już dzisiaj – ilość dostępnych miejsc ograniczona. Zapraszamy do zdalnego uczestnictwa.

