



WICEMISTRZYNIE WOJEWÓDZTWA

Siatkarki z UKS SG Kozuchów zostały wicemistrzyniami województwa lubuskiego w ogólnopolskich mistrzostwach w minisiatkówce.

STRONA 6



ZASŁUŻONY DLA KULTURY

Zdzisław Szukielowicz został odznaczony Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

STRONA 3

Zakończyli rok koncertowo

STRONA 4

Marcin Wawrzynowicz z zespołem

STRONA 7

W niedzielę, 5 lipca, w Centrum Kultury „Zamek” w Kozuchowie wystąpi Marcin Wawrzynowicz z zespołem The Sound Pack.



Rozkopane Podbrzezie Dolne

STRONA 3

KOSTKA BRUKOWA NA 1 MAJA

Na ul. 1 Maja w Kożuchowie położono już nową nawierzchnię z kostki brukowej. Trwają prace przyłączeniowe do sieci wodociągowej.

Prace na odcinku od skrzyżowania z ul. Chopina do ul. Rynek w Kożuchowie trwały od marca br. Obejmowały budowę nowej sieci wodociągowej oraz sieci kanalizacji sanitarnej. Jeźdźnia zyskała nową nawierzchnię z kostki brukowej. Inwestycja realizowana była w ramach projektu „Uporządkowanie gospodarki wodno-ście-

kowej w aglomeracji Kożuchów – etap II”, który składa się z 10 zadań, polegających na budowie sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej. W grudniu 2019 r. rozpoczęły się roboty budowlane dla zadań 1 i 2, polegające na budowie kanalizacji sanitarnej w ul. Chopina, pl. Ewangelickim, 1 Maja, Literackiej, Głowackiego, Kolorowej, Drzymały, Zielonogórskiej i częściowo w ulicy Kraszewskiego oraz sieci wodociągowej w ulicy Chopina, 1 Maja, Głowackiego. Wykonawcą jest firma Kanwod z Zielonej Góry. Planowane zakończenie robót budowlanych dla zadań 1, 2 to sierpień 2020 r.



Wywóz odpadów

Przedstawiamy harmonogram wywozu odpadów w mieście i gminie Kożuchów w lipcu br.

W rejonie 1, który obejmuje ulice: Asnyka, Brzechwy, Chopina, Fredry, Górską, Grota-Roweckiego, Anny Haller, Herberta, Kolonję Górską, Kolonję Zielonogórską, Koszarową, Kościuszkę, Kraszewskiego, Krótką, Kryształową, Kubusia Puchatka, Leśną, Marcinkowskiego, Miłosa, Młynarską, Norwida, pl. Kopernika, Prusa, Rataja, Reja, Reymonta, Sienkiewicza, Tuwima, Wichrowe Wzgórze, odpady komunalne i biodegradowalne wywożone będą 10 i 24 lipca (zabudowa jednorodzinna i niezamieszkała) oraz 3, 10, 17, 24 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna i niezamieszkała o zwiększonej częstotliwości). Odpady selektywne 21 lipca (zabudowa jednorodzinna) oraz 7 i 21 lipca (zabudowa wielorodzinna). W rejonie 2, który obejmuje ulice: 3 Maja, 9 Maja, Chabrową, Daszyńskiego, Drzymały, Głowackiego, Głowackiego, Hożą, Jaśminową, Kącik Szczęcia, Klasztorną, Kościelną, Krzywoustego, Kolorową, Konopnickiej, Krętą, Kwiatową, Lawendową, Legnicką, Liliową, Limanowskiego, Matejki, Mickiewicza, Nowogrodzką, Obywatelską, Okrzei, pl. Jedności Robotniczej, pl. Zwycięstwa, Parkową, Piaskową, Różaną, Rynek, Słonecznikową, Słowackiego,



Spacerową, Tulipanową, Traugutta, Wrzosową odpady komunalne wywożone będą 9 i 23 lipca (zabudowa jednorodzinna), a także 2, 9, 16, 23, 30 lipca (zabudowa wielorodzinna). Odpady selektywne wywożone będą 7 lipca w przypadku zabudowań jednorodzinnych, a także 7 i 21 lipca z terenu zabudowań wielorodzinnych. W rejonie 3, który obejmuje ulice: 22 Lipca 1807, Akacjową, Dworcową, Jarzębinową, Klonową, Kolonję Moniuszki, Moniuszki, Nową, Ogrodniczą, Osiedlową, os. Pod Lasem, os. Kolejowe, os. Odrodzenie, Spokojną, Spółdzielczą, Szosę Bytomską, Topolową, Wesołą, Wolności, Zacisze - wywóz odpadów komunalnych 10, 24 lipca (zabudowa jednorodzin-

na), 3, 10, 17, 24 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpadów selektywnych 6 lipca (zabudowa jednorodzinna), 6, 20 lipca (wielorodzinna). W rejonie 4, który obejmuje ulice: 1 Maja, Elektryczną, Harcerską, Jastrzębia, Kaczę, Kruczą, Lisią, Literacką, Polną, Słoneczną, Sokolą, Sowią, Szprotawską, Zajęczą, Żagańską, Żeromskiego - odpady komunalne wywożone będą 9, 23 lipca (zabudowa jednorodzinna), 2, 9, 16, 23, 30 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 20 lipca (zabudowa jednorodzinna), 6 i 20 lipca (zabudowa wielorodzinna). W rejonie 5, tj. ulice: Boczna, Garbarska, Główna, Inwestycyjna, Nowosolna, pl. Targowy, Podbrzezie Dolne, Słocina,

Towarowa, Zielona, Zygmuntowska, Zielonogórska, odpady wywożone będą 13 i 27 lipca (zabudowa jednorodzinna), 6, 13, 20, 27 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 17 lipca (zabudowa jednorodzinna) oraz 3, 17 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Broniszowie, Radwanowie i Studzieńcu odpady komunalne wywożone będą 1, 15, 29 lipca (zabudowa jednorodzinna), 1, 8, 15, 22, 29 lipca (zabudowa wielorodzinna), natomiast odpady selektywne 24 lipca (zabudowa jednorodzinna), 10, 24 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Bulinie, Książu Śląskim, Mirocinie Dolnym, Mirocinie Górnym, Mirocinie Średnim odpady komunalne wywożone będą 7, 21 lipca (zabudowa jednorodzinna), 7, 17, 21, 28 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 10 lipca (zabudowa jednorodzinna), 10, 24 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Cisowie, Podbrzeziu Górnym, Stypułowie odpady komunalne wywożone będą 2, 16 i 30 lipca (zabudowa jednorodzinna), 2, 9, 16, 23, 30 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 3 i 31 lipca (zabudowa jednorodzinna), 3, 17 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Bielicach, Drwałewicach, Dziadoszycach, Sokolowie, Solnikach, Zawadzie odpady komunalne wywożone zostaną 3, 17 i 31 lipca (zabudowa jednorodzinna), 3, 10, 17, 24 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpady selektywne 3, 31 lipca (zabudowa jednorodzinna), 3, 17 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Czciрадzu wywóz odpadów komunalnych 2, 16, 30 lipca (zabudowa jednorodzinna),

2, 9, 16, 23, 30 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpadów selektywnych 7 lipca (zabudowa jednorodzinna), 7, 21 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Lasocinie wywóz odpadów komunalnych nastąpi 3, 17, 31 lipca (zabudowa jednorodzinna), 3, 10, 17, 24, 31 lipca (zabudowa wielorodzinna), odpadów selektywnych 17 lipca (zabudowa jednorodzinna), 3, 17 i 31 lipca (zabudowa wielorodzinna). W Broniszowie nr 11, 12, 36-40, 42, 43, 43a, 44, 78a, w Cisowie nr 1, 19, Kierzkowicach, Kożuchowie: ul. Kolonii Zielonogórskiej 10-14, Kolonii Zielonogórskiej 9, na terenie ogrodów działkowych „Jedność” w Podbrzeziu Dolnym dz. 1114/1, w Mirocinie Dolnym 5-13, 14a, b, 23, 23b, 23d, 24, 24b, 26, 38, w Mirocinie Górnym 5, 42, 46, 47, 52, 128, 129, w Mirocinie Średnim 45, w Stypułowie 74, 78, 82, 83, 145, 145a wywóz odpadów komunalnych i biodegradowalnych 3, 17 i 31 lipca (zabudowa jednorodzinna i niezamieszkała), odpadów selektywnych 3 i 31 lipca (zabudowa jednorodzinna i niezamieszkała). W rejonie 13, który obejmuje: Bielice nr 8, 11, 12, 13, 14, Broniszów nr 11, 12, 36, 37, 38, 39, 40, 42, 43, 43a, 44, 78a, Kierzkowice, Cisów nr 19, Czciрадz nr 41, Dziadoszyce nr 14, Kożuchów ul. Moniuszki 4, 5, ul. Polną nr 1a, 3, 5, ul. Żagańską 28, 40, 63, 81, Zieloną 3, ogrody działkowe „Metalowiec” 22 Lipca 1807, ogród nr 3, „M. Konopnickiej” ul. Polną, Sokółów nr 30, Solniki nr 59, 59a, 60 odpady zmieszane i biodegradowalne wywożone zostaną 2, 16, 30 lipca, a odpady selektywne 2, 30 lipca.



ZASŁUŻONY DLA KULTURY

Zdzisław Szukielowicz został odznaczony Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

To jedno z najwyższych odznaczeń nadawane jest przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego osobie wyróżniającej się w dziedzinie twórczości artystycznej, działalności kulturalnej lub ochrony kultury i dziedzictwa narodowego. Zwykle odznaczenia są wręczane w kwietniu przy okazji obchodów Międzynarodowego Dnia Ochrony Zabytków, jednak w tym roku są wręczane w miejscach związanych z codzienną działalnością uhonorowanych. Uroczystość odbyła się w środę, 10 czerwca, w sali regionalnej Zamku Książąt Piastowskich w Kożuchowie. Uczestniczyli w niej m.in. wicewojewoda województwa lubuskiego Wojciech Perczak, lubuski konserwator zabytków Barbara Bielini-Kopec, burmistrz Paweł Jagasek, a także przyjaciele i znajomi Zdzisława Szukielowicza.

Przed wszystkim pasja

Zdzisława Szukielowicza w Kożuchowie nie trzeba przed-

stawiać - pasjonat historii Kożuchowa, regionalista, społeczny opiekun zabytków Kożuchowa, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Kożuchowskiej, współautor licznych publikacji o Kożuchowie, organizator licznych sesji naukowych poświęconych historii gminy, przewodnik, radny miejski - nieprzerwanie od 1998 r. i wieloletni pracownik Centrum Kultury „Zamek”. To z jego inicjatywy pod koniec lat 90. powstała Izba Regionalna mieszcząca się w Baszcie Krośnieńskiej, tam dzieli się swoimi zbiorami z mieszkańcami i turystami. Szerokiej wiedzy o gminie Kożuchów, a także historycznej pasji i zapału do działania na rzecz odnowy i ochrony zabytków z pewnością można mu pozazdrościć. Był inicjatorem odbudowania zawałonej bastii wśród murów miejskich, odrestaurowania domu kata oraz rekonstrukcji pomnika filozofa żydowskiego Salomona Maimona w parku miejskim. Ważną dla niego kwestią jest także dbanie i ocalenie od zapomnienia lapidarium - muzeum rzeźby nagrobnej. Sylwetkę Zdzisława Szukielowicza, a także dziedziny jego działalności przedstawili zebrany na uroczystości Barbara Bielini-Kopec. W 2015 r.

Zdzisławowi Szukielowiczowi został nadany tytuł "Zasłużony dla Gminy Kożuchów". - Ja jestem zawsze pełen podziwu i z wielkim szacunkiem podchodzę do ludzi, którzy mają swoją pasję, swoje zainteresowania, realizują je z taką wielką determinacją - mówił z kolei Wojciech Perczak, wicewojewoda. Dodał także, że ważna jest aktywność i walory kulturalne nie tylko w dużych miastach, ale także w małych miejscowościach, małych ojczyznach.

Sam bym tego nie zrobił

- To nie jest moją w stu procentach zasługą. Przed wszystkim służby konserwatorskie. To, że w 1994 r. powołano mnie na społecznego opiekuna zabytków. Od tego wszystko się zaczęło - mówił podczas uroczystości Zdzisław Szukielowicz. - Nie zasłużyłbym na ten medal, gdyby nie osoby, z którymi współpracuję od bardzo dawna, to też dzięki nim - dodaje. Odznaczony Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” wymienia osoby, z którymi współpracował i które go ukierunkowały oraz pokazały drogę - Jana Muszyńskiego, Stanisława Kowalskiego. Nie sposób wymienić wszystkich,



Zdzisław Szukielowicz dziękował jednak także współpracownikom z Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Kożuchowskiej, w szczególności członkom zarządu, dyrektorowi Muzeum Miejskiego w Nowej Soli Tomaszowi Andrzejewskiemu, zmarłemu burmistrzowi Józefowi Ficie (1998-2006), burmistrzowi Pawłowi Jagaskowi i archeologowi Jarosławowi Lewczukowi.

Dalsza ciężka praca

W naszym mieście wiele się zmienia, kolejne zabytki są odrestaurowywane. Nie bez kozery mówię się, że Kożuchów jest miastem zabytków. - Mam nadzieję, że nie

osiądnę na laurach, zdobywając medale, tylko będzie dalej pracował - mówił burmistrz Paweł Jagasek. Władarz miasta dodał, że Zdzisław Szukielowicz jest dobrze odbierany wśród mieszkańców, którzy sami do niego przychodzą przy okazji remontów zabytkowych kamienic, a także by oddać stare fotografie, pocztówki, mapy czy pamiątki związane z dawnymi dziejami Kożuchowa. Po części oficjalnej nie mogło zabraknąć także wycieczki po zamku okraszzonej opowieściami pana Zdzisława.



ROZKOPANE PODBRZEZIE DOLNE

Ruszyła budowa dróg, chodników i sieci deszczowej w ulicach Brzechwy i Tuwima w Podbrzeziu Dolnym.

To pierwszy etap prac w Podbrzeziu Dolnym. Zadanie obejmuje m.in.: budowę jezdni z kostki betonowej, a także na-

wierzchni zjazdów indywidualnych z kostki betonowej, budowę chodników z kostki betonowej i kanalizacji deszczowej, dojsz-

do furtek o szerokości 1 m pomiędzy jezdnią lub chodnikiem a granicami nieruchomości prywatnych, regulację istniejącej

infrastruktury i wykonanie stałej organizacji ruchu. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Drogowe Bud-Dróg Sp. z o.o. w Podbrze-

ziu Dolnym. Koszt inwestycji to 851 tys. 244,28 zł brutto. Prace zakończyć się mają 15 października tego roku.

ZAKOŃCZYLI ROK KONCERTOWO

W czwartek, 18 czerwca, młodzi muzycy spotkali się na koncercie kończącym pierwszy rok nauki gry na keyboardzie.

Zuzia Sworowska, Lena Ilkiewicz, Dawid Giżycki, Hania Malczyk, Cezary Kucharski, Sebastian Polikowski i Adam Książek wraz z instruktorem Michałem Mogiłą spotkali się w czwartkowe popołudnie w sali koncertowej, by zagrać koncert dla swoich najbliższych i zakończyć pierwszy rok nauki gry na keyboardzie. Uczestnicy zajęć pracowali ciężko przez cały rok. Młodych artystów nie znie-

chęcił nawet koronawirus. Od marca chętnie uczestniczyli w zajęciach on-line. – Widać ogromne postępy – cieszył się Michał Mogiła po koncercie. Po występie każdy z młodych muzyków otrzymał dyplom i drobny upominek. Teraz czeka ich wakacyjna przerwa, ale mamy nadzieję, że w przyszłym roku wrócą do ciężkiej pracy. Jak zapowiedzieli Michał Mogiła oraz dyrektor Centrum Kultury „Zamek”, Anna Kulczycka, plany są ogromne, być może w przyszłym roku uda się zagrać koncert z topowym artystą polskiej sceny muzycznej. Na pewno będziemy o tym informować na łamach „Aktualności Kożuchowskich”.



Człowiek Roku

Koło Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego po raz pierwszy przyznało wyróżniający tytuł Człowieka Roku.

We wtorek, 16 czerwca, po ponad trzymiesięcznej przerwie odbyło się posiedzenie zarządu Koła nr 10 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego w Kożuchowie, w celu uhonorowania szczególnych zasług poniesionych w działalności związkowej koła oraz wsparcia jego inicjatyw. Tytuł „Człowieka Roku Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13. Pułku Zmechanizowanego” otrzymał mjr inż. Zdzisław Służewski. Zasłużył się w 2019 roku w działalności związkowej. Jest autorem wydanych publikacji wspomnieniowych dotyczących historii kożuchowskich jednostek wojskowych pt. „Historia i tradycje 38.



Pułku Piechoty Wojska Polskiego i Garnizonu Kożuchów w latach 1945-1958” oraz „Historia i tradycje 38. Pułku Zmechanizowanego Wojska Polskiego i Garnizonu Kożuchów w latach 1958-1967”. Opracował liczne projekty graficzne, w tym: projekt medalu pamiątkowego IV Zjazdu Żołnierzy 13. Pułku Zmechanizowanego, projekt barw i symboli koła, projekt proporca koła, projekt logo i przypinki IV zjazdu żołnierzy 13. Pułku Zmechanizowanego. Administrował portal internetowy koła.

Stypendia przyznane

Rada Miejska przyjęła uchwałę, w sprawie przyznania stypendiów dla osób zajmujących się twórczością artystyczną i upowszechnianiem kultury w 2020 r.

Po zapoznaniu się z opinią i wnioskami komisji stypendialnej radni

28 maja br. przyznali czterem osobom zajmującym się twórczością artystyczną i upowszechnianiem kultury w naszej gminie stypendia. Pawłowi Karasiowi przyznano stypendium w wysokości 1.100 zł, natomiast stypendia po 1.300 zł otrzymają Mikołaj Sidor, Zuzanna Sobieniak i Julian Pilichaty.

Burmistrz Kożuchowa – Gminny Komisarz Spisowy ogłasza nabór kandydatów na rachmistrzów terenowych do przeprowadzenia Powszechnego Spisu Rolnego w 2020 r.

Na podstawie art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 31 lipca 2019 roku o powszechnym spisie rolnym w 2020 roku (Dz. U. poz. 1728) podaje się do publicznej wiadomości informację o naborze kandydatów na rachmistrzów terenowych do spisu rolnego na terenie Gminy Kożuchów. Powszechny spis rolny odbędzie się w dniach od 1 września 2020 r. do 30 listopada 2020 r.

Kandydat na rachmistrza terenowego winien spełnić następujące warunki:

- 1) być pełnoletnim,
- 2) zamieszkiwać na terenie Gminy Kożuchów,
- 3) posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- 4) posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie,
- 5) nie może być skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Informacje ważne dla osób składających oferty:

- 1) kandydat na rachmistrza musi przejść szkolenie, zakończone egzaminem testowym,
 - 2) rachmistrz terenowy wykonuje czynności w ramach prac spisowych, za które otrzymuje wynagrodzenie zgodnie z art. 21 ust. 4 ustawy o powszechnym spisie rolnym w 2020 r.
- TERMIN SKŁADANIA OFERT: od 15 czerwca 2020 r. do 8 lipca 2020 r.**

Wymagane dokumenty:

- 1) Zgłoszenie swojej kandydatury z podaniem:
 - imienia i nazwiska,
 - adresu zamieszkania,
 - telefonu,
 - adresu email.
- 2) Oświadczenie o spełnianiu warunków pkt 1-4 kandydata na rachmistrza terenowego (oświadczenie oraz zgłoszenie kandydatury w załączeniu).
- 3) Oświadczenie o spełnianiu wymogu niekaralności, składane pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń (oświadczenie w załączeniu).
- 4) Oświadczenie o zapoznaniu się z klauzulą informacyjną (oświadczenie w załączeniu).

Miejsce składania ofert:

Wymagane dokumenty należy składać osobiście w biurze podawczym w godzinach pracy Urzędu lub pocztą na adres Urząd Miejski w Kożuchowie, ul. Rynek 1a, 67-120 Kożuchów, z dopiskiem: Nabór na rachmistrza terenowego – Powszechny spis rolny 2020 r.” (decyduje data faktycznego wpływu do Urzędu).

Oferty złożone po terminie nie będą rozpatrywane.



TRUDNE POŻEGNANIE

W Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Kożuchowie pożegnano tegorocznych absolwentów.

Nietypowe było pożegnanie tegorocznych absolwentów z

klasy IV Technikum Logistycznego oraz klasy III liceum dla dorosłych. Uczniowie przybyli do szkoły, przestrzegając zasad bezpieczeństwa w związku z pandemią Covid-19. Świadectwa

ukończenia szkoły wręczyli wychowawcy – Małgorzata Antosik i Anna Dziuda-Smak wraz z dyrektorką szkoły Ireną Szwarz i przedstawicielem starostwa powiatowego, członkiem zarządu powiatu

nowosolskiego – Sylwią Wojtasik, która wręczyła również nagrodę ufundowaną przez starostę dla Absolwenta Roku. W tym roku tytuł ten otrzymał Adrian Górski. Ponadto, absolwentka klasy III LOD

udowodniła, że na naukę i osobisty rozwój nigdy nie jest za późno, czym zyskała duże uznanie. Wszystkim absolwentom życzymy powodzenia, nowych wyzwań i osiągnięcia zamierzonych celów.

fot. UKS SG Kozuchów



Wicemistrzyni województwa

Siatkarki z UKS SG Kozuchów zostały wicemistrzyniami województwa lubuskiego w ogólnopolskich mistrzostwach w minisiatkówce.

W niedzielę, 21 czerwca, w Drzonkowie rozegrano turniej trójek dziewcząt w ramach Ogólnopolskich Mistrzostw w Minisiatkówce im. Marka Kisiela

o Puchar Kinder Joy of Moving. Siatkarki UKS SG Kozuchów: Klaudia Duda, Emilia Skwierczyńska, Nadia Pawłowska, Patrycja Słońska i Eryka Tom-

ków zostały wicemistrzyniami województwa i tym samym awansowały do ogólnopolskiego finału, który odbędzie się 20-30 sierpnia. Wezmą w

nim udział 32 drużyny z całej Polski, po dwie z każdego województwa. Ogólnopolskie mistrzostwa mają na celu promocję siatkówki, która bawi,

uczy i wychowuje. Organizatorem zawodów jest Polski Związek Piłki Siatkowej. Serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za kolejne sukcesy!

Przedwakacyjne spotkanie

W czwartek, 18 czerwca, w Urzędzie Miejskim w Kozuchowie odbyło się ostatnie przedwakacyjne spotkanie społecznej komisji mieszkaniowej. Przebiegało ono z zachowaniem wszelkich środków ostrożności, zgodnie z zaleceniami. Osoby, które wchodzi w skład komisji to: Barbara Brzezińska - prze-

wodnicząca komisji i wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej w Kozuchowie, Barbara Augustyniak - pedagog szkolna, Edward Stefaniak - specjalista ds. technicznych Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Przedsiębiorstwie Usług Komunalnych „USKOM” oraz Henryk Zieliński - wieloletni radny Rady Mie-

skiej w Kozuchowie. Komisja zajmuje się opiniowaniem wniosków o najem lokali mieszkalnych z mieszkaniowego zasobu gminy, a także dokonuje wizji lokalnych w terenie. Obecnie są one wstrzymane ze względu na trwającą pandemię koronawirusa. Na spotkanie zostali zaproszeni mieszkańcy.



Banalnie proste, a równie smaczne

Rozpoczynamy okres wakacyjny, a co za tym idzie, szykujemy się na upalne dni. Dietetyk Dagmara Lewicka zachęca do skorzystania z domowych przepisów na lody i sorbety, a także zdradza kilka z nich.

Wakacje kojarzą się nam z piękną pogodą, urlopem oraz pysznymi lodami czy deserami lodowymi. Jak przestrzega Dagmara Lewicka, dietetyk z poradni Na Zdrowie, kupne lody zawierają całą paletę dodatków spulchniających, emulgujących, po-

prawiających smak oraz gigantyczne ilości cukru. - Nie musisz odmawiać sobie lub swojemu dziecku przyjemności z jedzenia lodów. Wybierając te sklepowe, staraj się kupować lody bez czekolady, orzechów czy nadzienia. Często to te

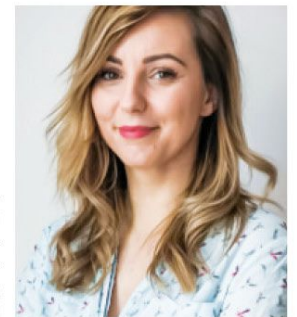
dodatki są bombą kaloryczną - wyjaśnia. Jako przykład podaje lody Big Milk o gramaturze ok. 60 g. - Jego kcal wynosi 75 kcal, w polewie już 175 kcal! Idealnie na upały sprawdzą się także sorbety owocowe, zapewnią one ochłodzenie w ciągu dnia. Także owoce są źródłem witamin i błonnika - wymienia pani Dagmara. - Po lody najczęściej sięgają dzieci, dlatego przygotowałam przepisy na domowe lody, które z pewnością dziecko przygotuje samodzielnie w domu lub z pomocą rodzica. Wykonanie domowych lodów jest banalnie proste, a są równie smaczne - mówi dietetyk. I dodaje: - Przygotowując samodzielnie lody w domu, kontrolujemy ilość cukru dodawanego do swoich posiłków. Po drugie, wspólne przygotowywanie posiłku może okazać się świetnie spędzoną formą czasu z dzieckiem.

Lody jogurtowe z borówkami:

Składniki (na 4 porcje): • 6 łyżek gęstego jogurtu greckiego • 3 łyżeczki miodu • garść borówek. Jogurt, borówki i miód mieszamy ze sobą dokładnie. Przekładamy do foremek na lody. Lody wstawiamy do zamrażarki na całą noc.

Lody arbużowo-brzoskwińowo-jogurtowe:

Składniki (na 4 porcje): • 150 g arbuza • 2 brzoskwinie + 50 ml mleka • 2 łyżki gęstego jogurtu greckiego + 1 łyżeczka miodu. Warstwa arbużowa: arbuż miksujemy przy pomocy blendera. Powstały mus przekładamy do foremek na lody, napelniając je do około 1/3 wysokości. Wstawiamy do zamrażarki na około 20 min. Warstwa brzoskwińowa: obraną i pokrojoną brzoskwinie blendujemy z mlekiem. Mus brzoskwińowy polewamy schłodzoną warstwę arbużową. Od-



stawiamy do zamrażarki na około 20 min. Warstwa jogurtowa: jogurt mieszamy z miodem. Dodajemy do warstwy arbużowo-brzoskwińowej. Odstawiamy do zamrażarki na 2 godziny.

Mleczne lody truskawkowe:

• Szklanka schłodzonego mleka 1,5 % • 1 dojrzały zmrożony banan • 1 szklanka zamrożonych truskawek • 1 łyżeczka miodu. Do wysokiej miski wlewamy mleko, dodajemy owoce i miód. Blendujemy na gładką masę i ponownie wstawiamy do zamrażarki na 30 min. Blendujemy ponownie i gotowe!

 75 KCAL	 174 KCAL	 325 KCAL
 65 KCAL	 nazzdrowie Dobroczynne lody	 260 KCAL
 224 KCAL	 166 KCAL	 135 KCAL W 100 G

LODY
POD DIETETYCZNA LUPA

Marcin Wawrzynowicz z zespołem

W niedzielę, 5 lipca, w Centrum Kultury „Zamek” w Kożuchowie wystąpi Marcin Wawrzynowicz z zespołem The Sound Pack.

Marcin Wawrzynowicz to wokalista, kompozytor, pedagog, doktor sztuk muzycznych w dziedzinie wokalistyki i jeden z czołowych przedstawicieli młodego pokolenia polskiej sceny muzycznej, urodzony w Kożuchowie. W 2016 r. wraz z Joanną Świniarską, Katarzyną Mirowską i Małgorzatą Biniek założył jazzowy kwartet wokalny The Sound Pack. Zespół składa się z doświadczonych i cenionych muzyków, absolwentów i wykładowców wydziałów jazzu Akademii Muzycznych w Katowicach, we Wrocławiu i w Poznaniu. Są laureatami międzynarodowych i ogólnopolskich konkursów jazzowych, mają na koncie autorskie albumy muzyczne, a także biorą udział w festiwalach i

przeeglądach muzycznych – Voicings, Spotkania Wokalistów Jazzowych w Zamościu, Jazz nad Odrą, to tylko niektóre z nich. Muzycznie zespół nawiązuje do tradycji amerykańskich ulicznych zespołów epoki swingu. Nawiązuje również do znanych współcześnie grup takich jak The Manhattan Transfer i The New York Voices. Na repertuar kwartetu składają się standardy jazzowe oraz utwory polskojęzyczne we własnych aranżacjach. W 2019 r. grupa The Sound Pack wydała pierwszy studyjny album, który zbiera bardzo dobre recenzje. – Koncert Marcina Wawrzynowicza w pierwotnym założeniu miał się odbyć 29 maja, przy okazji obchodów Dni Ziemi Kożuchowskiej. Czekaliśmy na ten koncert, Marcin i mieszkańcy również, jednak koronawirus pokrzyżował nam plany. Tym bardziej cieszymy się, że The Sound Pack wystąpi u nas



już w lipcu – mówią organizatorzy. Wokalistom na scenie towarzyszyć będą: Bogusław Kaczmar - fortepian, Michał Kapczuk - kontrabas i Przemysław Jarosz - perkusja.

Koncert odbędzie się w niedzielę, 5 lipca, o godz. 19.00 w sali widowiskowo-koncertowej kożuchowskiego zamku. Wstęp darmowy, jednak wszyscy zainteresowani wydarze-

niem proszeni są o wcześniejszy odbiór bezpłatnych wejściówek w sekretariacie Centrum Kultury „Zamek” w Kożuchowie, ponieważ ilość miejsc jest ograniczona.



Posłuchajmy o bohaterach Himalajów

Kolejna odsłona cyklu „Spotkania z podróżnikami” już w czwartek, 2 lipca.

Centrum Kultury „Zamek” w Kożuchowie zaprasza na niezwykłą opowieść Magdy Jończyk, ilustrowaną fotografiami z pobytu w rejonie Solukhumbu w Nepalu, który stał się domem Szerpów – himalajskich przewodników słynących z siły, odwagi. Mieszkają oni u podnóża Mount Everestu, najwyższej góry świata. To oni podejmują ryzyko, często poświęcają swoje życie, by inni ludzie z całego świata mogli realizować swoje marzenia o wspinaczce, sławie, pokonaniu własnych barier. Jak żyją ludzie, których imię nierozłącznie pojawia się w kontekście wysokogórskich, często wysokobudżetowych ekspedycji? Jak wy-

gląda legendarne miejsce położone u stóp Mount Everestu, które Szerpowie wybrali sobie na swój dom? Magda Jończyk od 10 lat wędruje w Himalajach. Z miłością i podziwem patrzy na ludzi mieszkających w najwyższych górach świata. Spędza z nimi lato i zimę. Pije słoną herbatę i domowy bimber. Tańczy. Przytula. Słucha. Fotografuje. A potem, co nieco opowiada. Wyruszymy z nią w odległe, majestatyczne, wysokie i piękne Himalaje już 2 lipca o godz. 18.00 w kożuchowskim zamku. Wszyscy zainteresowani wydarzeniem proszeni są o wcześniejszy odbiór bezpłatnych wejściówek w Centrum Kultury „Zamek”, ponieważ ilość miejsc jest ograniczona. Osoby, które nie będą miały wejściówek, nie zostaną wpuszczone na wydarzenie.

MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ MŁODZICZEK



KOŻUCHÓW
27. 06. 2020
GODZINA
9:00

BOISKA DO
SIATKÓWKI
PLAŻOWEJ

STADION MIEJSKI
W KOŻUCHOWIE

ORGANIZATORZY



K AKTUALNOŚCI
KOŻUCHOWSKIE

Wydawca: Centrum Kultury „ZAMEK”, ul. Klasztorna 14, tel./fax 68 355 35 36, e-mail: aktualnosci@zamekkozuchow.pl, www.zamekkozuchow.pl.

Wykonawca: Agencja Reklamowa Przeglos Artur Ławecki.

Redaktor naczelna: Marta Kurpas, tel. 601 799 190.

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów i zdjęć, zastrzega sobie prawo skrótów i zmian w tekstach nadesłanych, nie odpowiada także za treść reklam i ogłoszeń.

Egzemplarz bezpłatny, nakład 2000 egzemplarzy.



KUŹNIA AKTYWNYCH SENIORÓW

Jeszcze tylko do 30 czerwca seniorzy z gminy Koźuchów mogą zgłosić się do udziału w bezpłatnych szkoleniach, w ramach projektu pn. "Kuźnia aktywnych pozytywnych 60+".

Projekt Fundacji Porozumienie Wzgórz Dalkowskich współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, w ramach Programu Rządowego na rzecz aktywności społecznej osób starszych na lata 2014-2020 – edycja 2020. Liderzy zaktywizują co najmniej 50 mieszkańców Wzgórz Dalkowskich po 60. roku życia, którzy będą brać udział w wyznaczaniu celów rozwoju gmin i aktywnie współuczestniczyć w ich realizacji. Każdy z uczestników będzie zobowiązany do opracowania i zrealizowania Programu Aktywności Lokalnej dla mieszkańców. Organizator zapewni środki na realizację programów w łącznej wysokości 12 tys. zł. Uczestnicy wezmą udział w cyklu szkoleniowym, podnoszącym ich kompetencje i umiejętności w zakresie komunikacji społecznej, partycypacji obywatelskiej – współpracy z samorządami oraz pozyskiwania środków unijnych i krajowych, cyberprzestrzeni jako nowej formy komunikacji społecznej. Udział w projekcie jest bezpłatny. Koszty jego organizacji pokrywane są z dofinansowania Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Cztery moduły szkoleniowe

Projekt składa się z modułów szkoleniowych. Pierwszy moduł – Akademia przywództwa, na który składają się następujące tematy: siła motywacji, czyli Perpetum Mobile Lidera i organizacji, kreowanie z osoby starszej wizerunku lidera (kreowanie i przedstawianie misji, wizji i celów organizacji. Praca z wartościami), doskonalenie kompetencji liderkich (inteligencja emocjonalna – świadomość siebie i innych oraz samodoskonalenie). Drugi moduł to Akademia partnerstwa i cyberprzestrzeni jako nowa forma komunikacji społecznej. Zakres tematyczny to: komunikacja w działaniu społecznym (wywieranie wpływu i umiejętności komunikowania się z jednostkami i zespołami współpracującymi z osobami po 60. roku życia). Warsztaty przygotowują seniorów do skuteczniejszej współpracy z mieszkańcami, władzami samorządowymi

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 - 2020



Ilość miejsc ograniczona



CZAS ROZWOJU NA WZGÓRZACH DALCOWSKICH ...
 RAZEM ZWIĘKSZYMY TWÓJ POTENCJAŁ I WYKORZYSTAMY
 TWOJE DOŚWIADCZENIE

W ramach projektu organizowane będą szkolenia wyjazdowe z zakresu:

- Przywództwa
- Partnerstwa
- Cyber Przestrzeni jako nowej formy Komunikacji Społecznej
- Pracy Metodą Projektową

mi oraz innymi organizacjami i instytucjami działającymi w środowisku lokalnym z osobami starszymi. Ponadto, cyberprzestrzeń jako nowa forma komunikacji społecznej. W tym module zostanie przedstawiona informacja seniorom na temat cyberbezpieczeństwa. Trzeci moduł to Akademia partycypacji obywatelskiej, w którym omówiony będzie rozwój mechanizmów partycypacji obywatela w procesach rządzenia i realizacji zadań publicznych, wdrożenie przejrzystego modelu konsultacji społecznych czy rozwój dialogu obywatelskiego i me-

chanizmów samoregulujących, natomiast czwarty moduł to praca metodą projektową. Jego zakres tematyczny: przekazanie wiedzy na temat pozyskiwania funduszy ze środków unijnych i krajowych w formie małych dotacji i grantów na zabezpieczenie aktywności senioralnej.

Zgłoszenia do końca czerwca

Kurs szkoleniowy realizowany będzie w formie zjazdów szkoleniowych. Przez cały cykl zrealizowane zostaną 72 godziny szkoleniowe. Organizatorzy zapewniają dojazd, wyżywienie, nocleg oraz materiały szkoleniowe. Realiza-

cja szkoleń i Programów Aktywności Lokalnej będzie realizowana od czerwca do grudnia 2020 r. Uczestnikiem projektu może być osoba w wieku 60 lat lub powyżej, zamieszkała na terenie obszaru Wzgórz Dalkowskich, w skład których wchodzi gminy: woj. dolnośląskie: Gaworzyce, Grębocice, Jerzmanowa, Radwanice, Żukowice, Polkowice oraz w woj. lubuskim: Nowe Miasteczko, Bytom Odrzański, Otyń, Szprotawa, Niegosławice, Koźuchów, Brzeźnica, w szczególności obszarów wiejskich lub miejsko-wiejskich do 25 tys. mieszkańców, jest lokalnym liderem, czyli

reprezentantem społeczności lokalnej i pełni funkcje społeczne, tj. radnego, sołtysa, jest członkiem rady sołectkiej lub organizacji formalnych lub nieformalnych (tj. stowarzyszenia, fundacji, klubu sportowego, koła gospodyń wiejskich itd.), działających na obszarach wiejskich i miejsko-wiejskich itd. Formularz zgłoszeniowy należy złożyć do 30 czerwca br. osobiście w biurze projektu fundacji przy ul. Miogostekiej 10 w Nowym Miasteczku lub wysłać na adres: marta@wzgorzadalkowskie.pl.